

dōTERRA™

Gesund sein kann so

einfach
sein



ö

entdecken

SIE GEPRÜFTE, BEZAHLBARE UND EFFEKTIVE OPTIONEN!

Ätherische Öle werden aus verschiedenen Pflanzenteilen extrahiert und sind wesentlich wirkungsvoller als Kräuter.



Seit jeher bieten ätherische Öle einfache und gleichzeitig kraftvolle Lösungen.



15ml Flasche = 1kg Pfefferminzblätter

ERLEBEN SIE DIE CPTG™ CERTIFIED PURE TESTED GRADE (GARANTIIERT REINE, GEPRÜFTE QUALITÄT)

WIRKUNGSVOLL



An idealen Standorten angebaut

GEPRÜFT



Unverfälscht, ohne Füllstoffe oder Kontamination

REIN



Strenge Tests, um Reinheit zu garantieren

Es gibt viele Möglichkeiten, die ätherischen Öle von dōTERRA zu nutzen. Ob als geschmackvolle Zutat in Ihren liebsten süßen oder deftigen Gerichten, als Unterstützung in Ihrem Zuhause oder in Ihrer täglichen Gesichts- und Hautpflege-Routine – Sie werden für jedes Öl die perfekten Anwendungen finden!



genießen

SIE EINFACHE UNTERSTÜTZUNG

Die Unterstützende Mischung ZenGest™ ist eine einzigartige Mischung mit den ätherischen Ölen Ginger (Ingwer), Peppermint (Pfefferminze), Caraway (Kümmel), Coriander (Koriander), Anise (Anis), Tarragon (Estragon) und Fennel (Fenchel).



ENERGIE UND VITALITÄT

Smart & Sassy™, eine geschützte Mischung aus Grapefruit, Lemon (Zitrone), Peppermint (Pfefferminze), Ginger (Ingwer) und Cinnamon (Zimt), ist eine geschmackvolle Zutat für viele Getränke und Desserts.

»Zusammen mit Sport und Clean Eating haben mir ätherische Öle geholfen, meinen Lifestyle gesünder zu gestalten. Ich hatte Produkte von dōTERRA nur ab und zu verwendet, aber als ich begann, die Produkte tagtäglich zu nutzen, fühlte ich mich super gut.«

– Mary Myers





SPORT

Die Schmerzlindernde Lotion Deep Blue Rub™ kombiniert acht ätherische Öle miteinander, die dafür bekannt sind, Linderung und Kühlung für Gelenke und Muskeln zu bieten.

»Deep Blue und ich sind beste Freunde. Ich verwende Deep Blue für Massagen, um die Erholung nach Workouts zu unterstützen.«

– Tim Hightower
Professioneller US-amerikanischer
Football-Spieler

einfache

WELLNESS





EINFACHER *Schlaf*

dōTERRA Serenity™ ist die Erholungsmischung mit ätherischen Ölen, die friedvolle Ruhe und Entspannung fördern.



SELBSTFÜRSORGE

»Als Mutter von sieben lebhaften Kindern fühle ich mich häufig erschöpft. Nach einem langen Tag gebe ich einige Tropfen AromaTouch™ auf meinen Nacken und meine Schultern, um mich zu entspannen, bevor ich zu Bett gehe. Manche nennen das Öl Massage in einer Flasche. Mit dōTERRA ist meine Selbstfürsorge einfach und effektiv: Ich kann mich sowohl um mich selbst als auch um meine Familie kümmern.«

– Natalie Goddard



AromaTouch™ kann äußerlich aufgetragen werden, um Entspannung und Beruhigung zu fördern.





»Das Öl On Guard™ ist der beste Freund einer Mutter! Ich habe ein kleines Gläschen in der Nähe der Spüle stehen, damit wir daran denken, täglich mit einem Tropfen On Guard in etwas Wasser zu gurgeln und ihn dann zu schlucken.«

– Natalie Rigby

VITALISIEREND UND ERHEBEND

On Guard™ ist eine von dōTERRAs beliebtesten Mischungen. On Guard ist ein Must-have wegen seiner unglaublichen Vorteile. Es besitzt ein vitalisierendes und erhebendes Aroma und verleiht heißen Getränken sowie Desserts einen warmen, zitrusartigen Gewürzgeschmack.



einfache

UNTERSTÜTZUNG IM HAUSHALT

»Kein Lesen von Etiketten in Geschäften
mehr! Ich liebe die pflanzlichen
On Guard™ Reinigungsprodukte von
dōTERRA. Sie sind super effektiv!«

– Betty Torres





EINFACHER *fokus*

»Ich arbeite im Bereich geistiger Gesundheit und habe schon oft beobachtet, wie die Ölmischung InTune™ Kindern hilft, in der Schule konzentriert zu bleiben. Als Doktorandin verwende ich das Öl selbst jedes Mal, wenn ich mich zum Arbeiten hinsetze, denn es gibt mir ein Gefühl von Klarheit und hilft mir, meine Aufgaben zu erledigen.«

– Danielle Daniel



InTune™ kann topisch aufgetragen werden, um die Konzentration zu fördern.

RELAXEN UND ENTSPANNEN

»PastTense™ ist eines der Öle, ohne die ich nie aus dem Haus gehe! An Tagen, an denen ich es nicht selbst verwende, bin ich mit häufig jemandem unterwegs oder treffe jemanden, die bzw. der es DRINGEND benötigt. Deshalb bin ich lieber jederzeit vorbereitet.«

– Zia Nix



PastTense™ fördert erdende und ausgleichende Emotionen.



TÄGLICHE UNTERSTÜTZUNG

»Das dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ ist dafür gemacht, die perfekte Ergänzung für eine ausgeglichene Vollwertkost zu bieten – ein Produkt, das alle kennen sollten.«

– Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ ist ein Trio kraftvoller Nahrungsergänzungen – mit ätherischen Ölen ergänzte Vitamine, Mineralien und Omega-Fettsäuren, die eine vitalitätsfördernde Basis bieten.

Frankincense (Weihrauch) wird oft als königliches Öl bezeichnet. Es ist eines der ätherischen Öle, die in keinem Haushalt fehlen dürfen, wegen der zahlreichen Nutzungsmöglichkeiten, die sie bieten.



Sich großartig fühlen!





EINFACHE *unterstützung*

FÜR FRAUEN

ClaryCalm™ ist speziell für Frauen gemacht. Es hilft, die Stimmung zu regulieren und aufwallende Emotionen im Verlauf jedes Monats auszugleichen.



EMOTIONEN AUSGLEICHEN

Das Leben hält viele unerwartete Veränderungen und Schwierigkeiten parat. dōTERRA Adaptiv™ ist speziell so formuliert, dass es Sie beim Anpassen an geänderte Umstände unterstützt, sodass dies mit Würde und voller Selbstbewusstsein gelingt. Der erste Tag im neuen Job? Eine große Prüfung steht bevor? Auf der Suche nach einer positiveren Perspektive? dōTERRA Adaptiv kann helfen.



UNTERSTÜTZUNG IN ALLEN JAHRESZEITEN

»Ich liebe Frühlingsblumen und schönes Wetter, aber durch die saisonalen Veränderungen fühle ich mich oftmals nicht gut. Deshalb mag ich diese Routine, die mir die benötigte Unterstützung gibt: Ein dōTERRA TriEase™ Softgel am Morgen, ein wenig dōTERRA Air™ unter meiner Nase im Verlauf des Tages und Eucalyptus (Eukalyptus) in der Nacht.«

– Christa Dietzen
Kapitänin des olympischen Volleyball Teams der USA



ERLEICHTERUNG IM FREIEN

Helfen Sie Ihrer Familie, Abenteuer im Freien genießen zu können, indem Sie sich mit der TerraShield™ Outdoor-Mischung wappnen. dōTERRA Purify™ ist die ideale Mischung für den Wanderrucksack, um Ungeziefer-Bisse oder gereizte Haut zu lindern.

GENIEßEN SIE DIE
WUNDERBARE

Nature!





Reisen

»Wir verreisen nicht ohne Peppermint (Pfefferminze), On Guard™ und ZenGest™. Reisen macht mit unseren Ölen mehr Spaß.«

– Matthew Anderson



Peppermint (Pfefferminze) kann an langen Reisetagen einen erfrischenden Boost geben.

A photograph of a person running on a beach with a dog. The person is shirtless and wearing patterned shorts, running from left to right. A small, fluffy, light-colored dog is running towards the person. The background shows the ocean and a clear sky. The image is overlaid with a semi-transparent white box containing text.

Spaß

IN DER SONNE!

»In der Natur verbrachte Zeit gibt mir Energie. Ich gehe nie ohne meine Peppermint (Pfefferminze)-Schorle aus dem Haus. Ein anderer Geheimtipp von mir ist Lavender (Lavendel), was nicht nur meine Haut nach dem Sonnenbad pflegt. Es lässt mich bei meinem Selbstfürsorge-Ritual des tiefen Atmens ganz ruhig sein. Verwenden Sie beide Öle an einem spaßigen Tag im Freien.«

– Mariza Snyder



VITALISIERENDE UNTERSTÜTZUNG

Das Öl Wild Orange (Wildorange) kann, während Sie sich Wissen aneignen oder schwierige Aufgaben erfüllen, hilfreich und vitalisierend sein. Probieren Sie einmal, Wild Orange (Wildorange) im Lauf des Tages zu verwenden, wenn Sie das Gefühl haben, einen motivierenden Impuls zu benötigen. Oder verwenden Sie Peppermint Touch topisch als Wachmacher am Nachmittag.



STELLEN SIE SICH IHR LEBEN VOR:

empowered

Es bieten sich Ihnen so viele Möglichkeiten, wenn Sie die Lösungen von dōTERRA nutzen. Mit dōTERRA ist es einfach, einen gesunden und ausgeglichenen Lebensstil zu unterstützen.



Erkundigen Sie sich bei der Person, die Ihnen diesen Guide gegeben hat.

erleben

SIE ÄTHERISCHE ÖLE VON dōTERRA

Ätherisches Öl: _____

Unterstützung: _____

So zu verwenden: _____

Ätherisches Öl: _____

Unterstützung: _____

So zu verwenden: _____

WICHTIG: Verdünnen Sie es, um Empfindlichkeit vorzubeugen. Nicht mit den Augen oder Innenohren in Kontakt bringen.

ICH BIN ALS UNTERSTÜTZUNG DA:

leicht

 GEMACHT

Name: _____

Telefon: _____

Webseite: _____

E-Mail: _____



UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Vereinigtes Königreich
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irland
© 2022 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, 84062 Utah, USA • dōTERRA.com

Alle Rechte vorbehalten. Alle Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, sind eingetragene Marken der dōTERRA Holdings, LLC.

v2 EU DE

60218147

